

Dzienny Dom „Senior+“ w Czerwinie

B. Dmochowski
dyr. wst.

URZĄD GMINY CZERWIN
SEKRETARZ

data 2025 -03- 31

199 2852 1/16 JP
RG.N.0004.18.2025



Wiek seniorów	Liczba seniorów
60-70 lat	5 osób
71-80 lat	10 osób

Tabela 1. Struktura wiekowa seniorów w 2024 r.

Zakres usług świadczonych przez Dzienny Dom „Senior+“ w Czerwinie obejmuje głównie usługi:

- opiekuńcze i socjalne;
- edukacyjne;
- kulturalne;
- aktywizujące społecznie;
- terapii zajęciowej;
- zajęcia fizjoterapeutyczne;
- aktywności ruchowej;
- sportowo-rekreacyjne;
- zajęcia kulinarne.

W roku 2024 seniorzy mieli możliwość korzystania z takich zajęć jak: terapia zajęciowa z wykorzystaniem różnych technik pracy, zajęcia fizjoterapeutyczne, zajęcia kulinarne, muzykoterapia, zajęcia edukacyjne m.in. pogadanki tematyczne, itp., a także polegające na zaspokajaniu podstawowych potrzeb w życiu codziennym seniorów. Odbywały się również spotkania aktywizujące społecznie. Uczestnicy wspólnie obchodzili wydarzenia okolicznościowe, mające na celu budowanie dobrych relacji między sobą.

Seniorzy mogli spędzić ze sobą miło czas, w przyjaznej atmosferze. Mieli możliwość udziału w spotkaniach podsumowujących dany miesiąc i odniesienia się do pracy na kolejny miesiąc. Wśród wielu pomysłów można było zawsze wybrać coś interesującego i przeprowadzić zajęcia zgodnie z ich wymaganiami i potrzebami.

Sprawozdanie z działalności
Dziennego Domu „Senior+“ w Czerwinie
za rok 2024

Dzienny Dom „Senior+“ w Czerwinie działa na podstawie przepisów Ustawy o pomocy społecznej z dnia 12 marca 2004 roku, a także Uchwały Nr VI/30/24 Rady Gminy Czerwin, jak również Regulaminu Dziennego Domu „Senior+“ wprowadzonego zarządzeniem Kierownika Dziennego Domu „Senior+“. Działalność ośrodka finansowana jest z budżetu gminy Czerwin, Programu Wieloletniego „Senior+” na lata 2021 – 2025. Na funkcjonowanie Dziennego Domu „Senior+“ w Czerwinie w 2024 roku zostały pozyskane środki w wysokości – **61 900 zł.**

Dzienny Dom „Senior+“ zapewnia 8 godzinną ofertę usług, jest czynny od poniedziałku do piątku od 8:00 do 16:00. Dom jest placówką aktywizującą, wspierającą i pomagającą osobom starszym z terenu Gminy Czerwin. Mogą należeć do niej osoby, które są nie aktywne zawodowo, mające powyżej 60 roku życia. Nasze działania dostosowane są przede wszystkim do możliwości i potrzeb seniorów. Polegają na zaspokajaniu podstawowych potrzeb seniorów, na pomaganiu im w czynnościach dnia codziennego, na zapewnieniu ciepłego posiłku i innych potrzeb związanych z ich zdrowiem oraz bezpieczeństwem. Czas seniorów zorganizowany jest w sposób aktywizujący, sprzyjający integracji społecznej oraz nawiązywaniu dobrych relacji z innymi. Seniorzy mają tutaj miłą, ciepłą i przyjazną atmosferę. W analizowanym 2024 roku na podstawie decyzji wydanych przez Kierownika OPS w Czerwinie z usług Dziennego Domu „Senior+“ w Czerwinie skorzystało 15 seniorów nieaktywnych zawodowo z terenu Gminy Czerwin. Struktura wiekowa została przedstawiona w tabeli poniżej:

DZIAŁANIA, KTÓRE ODBYŁY SIĘ W 2024 ROKU:

- Udział w 32 FINALE WIELKIEJ ORKIESTRY ŚWIĄTECZNEJ POMOCY;
- Spotkanie okolicznościowe- pożegnanie Karnawału;
- Uczestnictwo w spektaklu „Bajki dla dorosłych z przymrużeniem oka“;
- Włączenie się w akcję „Paczuszka dla maluszka“;
- Wyjazd do kina na seans „Sami swoi początek“;
- Wyjazd do Teatru Muzycznego Roma na musical „We Will Rock You“;
- Spotkanie okolicznościowe z okazji Dnia Kobiet;
- Spotkanie z prawnikiem;
- Uczestnictwo w II Czerwińskim Jarmarku Wielkanocnym;
- Spotkanie okolicznościowe z okazji nadchodzących Świąt Wielkanocnych;
- Uczestnictwo w spektaklu kabaretowo-muzycznym „DOKTOR MIŁOŚĆ“;
- Uczestnictwo w XXII Jarmarkach Czerwińskich;
- Uczestnictwo w III Senioradzie w Rzekuniu;
- Uczestnictwo w Festynie z okazji Jubileuszu 20-lecia istnienia Klubu Seniora Rozmaryn w Kuninie;
- Wyjazd do Kina na spektakl Klimakterium 2, czyli menopauzy szła.
- Wzięcie udziału w Festiwalu Gier Międzynarodowych w Czerwinie;
- Wizyta seniorów w Przedszkolu Samorządowym w Czerwinie;
- Dzień Seniora;
- Wyjazd do Klubu Seniora „Senior+“ w Troszynie na „Jesienne spotkanie seniorów“;
- Wyjazd do Sejmu;
- Spotkanie okolicznościowe- Wigilia.

W Dziennym Domu „Senior+“ w 2024 roku zostały przeprowadzone następujące zajęcia:

1. Warsztaty terapii:

W ramach organizowanych zajęć seniorzy mieli okazję rozwijać swoje zdolności manualne, kreatywność oraz umiejętności z zakresu rękodzieła, plastyki i krawiectwa. Warsztaty te nie tylko dostarczały satysfakcji z własnoręcznie wykonanej pracy, ale również sprzyjały integracji i współpracy w grupie. Twórcza aktywność pozwalała uczestnikom na relaks, poprawę koncentracji oraz rozwój zdolności artystycznych.

Przebieg zajęć i ich tematyka:

a. Zajęcia rękodzielnicze i plastyczne

- Tworzenie pięknych róż z wstążek.
- Wykonywanie bukietów z suchotek na płótnie.
- Tworzenie dużych kwiatów z krepiny mocowanych na drewnie.

b. Zajęcia kreatywne

- Projektowanie i wykonywanie drzewek szczęścia z drutu i koralików.
- Tworzenie świeczników z naturalnych materiałów.
- Wykonywanie eleganckich zaproszeń na różne okazje.

c. Zajęcia tematyczne związane z tradycjami świątecznymi

- **Zajęcia Bożonarodzeniowe**
 - Wykonanie stroików bożonarodzeniowych (15 seniorów, 20 godzin warsztatów).
 - Tworzenie świecących bałwanków na desce, ozdabianych naturalnymi i dekoracyjnymi elementami.

- Wspólne zajęcia z przedszkolakami – wyklejanie Mikołajów pluszowymi kuleczkami i ozdabianie cekinami.
- **Zajęcia Wielkanocne**
 - Wykonywanie stroików wielkanocnych z drutu i sznurka skręcanego, umieszczanych w doniczkach i dekorowanych symbolami świątecznymi.

d. Zajęcia decoupage

- Ozdabianie drewnianych pudełek metodą decoupage, co pozwoliło seniorom na poznanie technik zdobniczych.

e. Zajęcia ogrodnicze (hortiterapia)

- Sadzenie kwiatów oraz pielęgnacja roślin, co sprzyjało kontaktowi z naturą i poprawiało samopoczucie uczestników.

f. Zajęcia krawieckie

- Szycie fartuchów, które będą wykorzystywane podczas warsztatów kulinarnych.

Dzięki tym zajęciom seniorzy mieli możliwość nie tylko zdobycia nowych umiejętności, ale także aktywnego spędzania czasu, rozwijania swoich pasji oraz budowania więzi społecznych. Każdy warsztat dostarczał radości, satysfakcji i poczucia spełnienia, co miało pozytywny wpływ na samopoczucie uczestników.

2. Zajęcia z fizjoterapeutą- stanowią ważny element dbania o zdrowie seniorów, szczególnie w kontekście utrzymania ich sprawności fizycznej i psychicznej. Dzięki regularnym sesjom fizjoterapeutycznym, seniorzy doświadczali poprawy ogólnego stanu zdrowia, co przekładało się na ich lepszą jakość życia.

Systematyczna aktywność fizyczna prowadzona przez wykwalifikowanego fizjoterapeutę przyczyniała się do zwalczania lub minimalizowania licznych dolegliwości, które są powszechne w starszym wieku. Przykładem może być redukcja bólu kręgosłupa, który często występuje u osób starszych wskutek zmian degeneracyjnych w układzie kostno-stawowym. Regularne ćwiczenia poprawiające postawę ciała, wzmacniające mięśnie i zwiększające elastyczność tkanek pomagają zmniejszyć dyskomfort związany z bólem pleców i stawów. Ponadto, zajęcia fizjoterapeutyczne pozytywnie wpływają na poprawę ruchomości stawów, co jest szczególnie istotne w przypadku osób cierpiących na artrozę czy inne schorzenia zwyrodnieniowe stawów. Ćwiczenia o odpowiedniej intensywności poprawiają zakres ruchu, zwiększają siłę mięśniową oraz pomagają w utrzymaniu sprawności stawów, co umożliwia seniorom większą niezależność w codziennych czynnościach. Warto również podkreślić, że aktywność fizyczna w ramach fizjoterapii ma korzystny wpływ na układ krążenia, w tym na wydolność serca. Regularne ćwiczenia pomagają w utrzymaniu odpowiedniego poziomu ciśnienia krwi, poprawiają przepływ krwi, co może zmniejszać ryzyko chorób sercowo-naczyniowych. Zajęcia fizjoterapeutyczne wpływają również na obniżenie poziomu cholesterolu, co jest istotnym czynnikiem w prewencji chorób takich jak miażdżyca. Ponadto, ćwiczenia fizyczne w grupie mają także pozytywny wpływ na stan psychiczny seniorów. Wzmacniają one poczucie własnej wartości, pomagają w redukcji stresu i poprawiają nastrój, co jest nieocenione w walce z depresją i lękiem, które są częstymi problemami w starszym wieku. Dzięki fizjoterapii seniorzy nie tylko poprawiają swoją kondycję fizyczną, ale także zyskują większą niezależność i poczucie sprawczości w codziennym życiu, co ma kluczowe znaczenie dla ich ogólnego samopoczucia i jakości życia.

3. Zajęcia muzyczne- a w szczególności terapia muzyką, stały się jednym z najchętniej wybieranych i najbardziej cenionych rodzajów aktywności wśród seniorów.

Regularne uczestnictwo w takich zajęciach miało na celu nie tylko wprowadzenie w radosną atmosferę, ale także aktywizację seniorów zarówno na poziomie fizycznym, jak i emocjonalnym. Przede wszystkim terapia muzyką działała jako doskonałe narzędzie do poprawy samopoczucia, umożliwiając osobom starszym wyrażenie siebie oraz swoich emocji w bezpiecznym i wspierającym środowisku. Podczas takich zajęć seniorzy mieli okazję nie tylko słuchać muzyki, ale także śpiewać, co miało ogromny wpływ na ich zdrowie psychiczne i fizyczne. Śpiew, szczególnie w grupie, pomagał w budowaniu poczucia wspólnoty i przynależności, a także był skuteczną formą relaksu i wyciszenia. Dzięki temu seniorzy mogli się zrelaksować, zapomnieć o codziennych troskach i stresach, a także wyrzucić z siebie wszelkie nagromadzone negatywne emocje. Dodatkowo, terapia muzyką pozwalała na rozwijanie wrażliwości muzycznej, co miało pozytywny wpływ na pamięć, koncentrację oraz zdolności motoryczne seniorów. Zajęcia te angażowały zarówno umysł, jak i ciało, co sprzyjało poprawie ogólnej kondycji psychofizycznej uczestników. W trakcie wspólnego śpiewania, rozwiązywania zagadek muzycznych czy gry na prostych instrumentach, seniorzy nie tylko mieli okazję do twórczego wyrazu, ale także rozwijali swoje zainteresowania muzyczne, co stanowiło dla nich źródło ogromnej radości. Warto dodać, że muzyka posiada wyjątkową moc oddziaływania na emocje i stany psychiczne człowieka, dlatego też stała się kluczowym elementem w wielu programach terapeutycznych. Dla seniorów, którzy często zmagają się z samotnością, poczuciem izolacji czy z problemami zdrowotnymi, takie zajęcia stanowiły ważną formę wsparcia emocjonalnego. Poprzez muzykę mogli oni nie tylko poczuć się lepiej, ale także dostarczyć sobie pozytywnej energii, która poprawiała ich nastrój i ogólną jakość życia. W rezultacie, zajęcia muzyczne nie tylko aktywizowały seniorów, ale także stały się integralną częścią ich codziennych rutyn, pomagając im w utrzymaniu zdrowia psychicznego, zwiększając ich poczucie własnej wartości oraz umożliwiając nawiązanie głębszych więzi społecznych.

4. Zajęcia kulinarne- w Dziennym Domu „Senior+” stały się jednym z najbardziej oczekiwanych wydarzeń w tygodniowym grafiku uczestników. Dzięki regularnym spotkaniom, seniorzy nie tylko mieli okazję nauczyć się nowych umiejętności kulinarnych, ale także mogli spędzać czas w miłej, pełnej ciepła atmosferze. Zajęcia te stały się przestrzenią, w której uczestnicy dzielili się swoimi przepisami i doświadczeniami kulinarnymi, co pozwoliło im poczuć się bardziej zintegrowanymi i docenionymi w grupie. Podczas zajęć seniorzy wspólnie przygotowywali tradycyjne dania, ale również próbowali nowych przepisów, co rozwijało ich kulinarne horyzonty. Często rozmowy przy wspólnym gotowaniu przeradzały się w ciekawe dyskusje o dawnych tradycjach kulinarnych, rodzinnych sekretach przepisów czy smakach, które były ważne w ich życiu. Zajęcia nie tylko sprzyjały rozwijaniu umiejętności gotowania, ale także miały wymiar społeczny – stwarzały okazję do integracji, zawierania nowych znajomości, a także budowania poczucia wspólnoty. Wspólne gotowanie stało się dla wielu uczestników przestrzenią do wyrażania siebie, a efektem końcowym była nie tylko radość z przygotowanego posiłku, ale także poczucie satysfakcji z pracy zespołowej i miłych chwil spędzonych w gronie przyjaciół. Dzięki tym regularnym spotkaniom, uczestnicy zajęć kulinarnych czuli się bardziej związani z miejscem, w którym się spotykali, a także z sobą nawzajem, co miało ogromny wpływ na ich codzienne samopoczucie i poziom aktywności społecznej.

5. Usługi pielęgniarstwa to szeroki zakres specjalistycznej pomocy medycznej, który obejmuje wsparcie w leczeniu oraz codziennej opiece nad pacjentami borykającymi się z różnymi schorzeniami. Usługi te są szczególnie istotne w przypadku osób starszych, które często wymagają regularnej opieki zdrowotnej z powodu wieku, przewlekłych chorób czy osłabienia sprawności fizycznej. Usługi pielęgniarstwa są więc niezbędne, by zapewnić seniorom kompleksową opiekę, poprawić jakość ich życia oraz umożliwić im godne i komfortowe życie w późniejszych latach. Fachowa pomoc pielęgniarstwa daje im poczucie bezpieczeństwa i pewności, że ich zdrowie jest pod stałą kontrolą specjalistów.

6. Usługi Opiekuna Osób Starszych. Usługi opiekuna osób starszych to kompleksowa pomoc świadczona seniorom, mająca na celu zapewnienie im wsparcia w codziennym funkcjonowaniu, poprawę jakości życia oraz zapewnienie bezpieczeństwa i komfortu. Opiekun osób starszych pełni ważną rolę, nie tylko w zakresie pomocy fizycznej, ale także emocjonalnej i towarzyskiej. Opiekun osoby starszej organizuje i prowadzi aktywności, które mają na celu zarówno fizyczne, jak i umysłowe wsparcie seniora. Może to obejmować spacer, wspólne czytanie książek, rozwiązywanie zagadek, gry planszowe, czy rozmowy. Tego typu działania pomagają utrzymać kondycję intelektualną seniora oraz zapobiegają samotności i poczuciu izolacji. Opiekun pełni rolę towarzysza, rozmawia z seniorem, słucha jego historii życiowych i pomaga w radzeniu sobie z uczuciem osamotnienia. Ważnym elementem jest zapewnienie seniorowi poczucia bezpieczeństwa oraz wspieranie go w utrzymaniu relacji społecznych. Wszystkie te usługi mają na celu nie tylko fizyczne wsparcie, ale także poprawę jakości życia seniora, zapewniając mu poczucie komfortu, bezpieczeństwa i radości z codziennych chwil. Opiekun osoby starszej staje się więc nieocenionym wsparciem w trudnych chwilach, a jego rola jest kluczowa w zapewnieniu pełnej opieki i troski o seniorów.

7. Usługi sprzątaczk w Dziennym Domu „Senior+” są nie tylko kwestią utrzymania porządku, ale także dbania o komfort i zdrowie seniorów. Regularne sprzątanie, dezynfekcja oraz dbałość o czystość we wszystkich częściach placówki mają kluczowe znaczenie w zapewnieniu bezpieczeństwa, estetyki oraz ogólnego zadowolenia osób przebywających w ośrodku. Pracownicy sprzątajacy powinni być odpowiednio przeszkoleni, aby ich praca była dostosowana do specyfiki pracy z seniorami, a także respektować zasady higieny i bezpieczeństwa.

8. Grill integracyjny- Zorganizowanie spotkań integracyjnych na świeżym powietrzu przy grillu i ognisku miało na celu stworzenie przestrzeni, w której seniorzy mogli wspólnie spędzać czas, ciesząc się prostymi przyjemnościami, takimi jak rozmowy, śpiew przy ognisku, czy wspólne jedzenie przygotowane na grillu.

W trakcie tych spotkań seniorzy mieli okazję nie tylko nawiązywać nowe znajomości, ale także umacniać istniejące więzi społeczne, co jest niezwykle ważne w ich codziennym życiu. Atmosfera zawsze była serdeczna, pełna śmiechu i ciepła. Spotkania odbywały się w kameralnej i relaksującej atmosferze, gdzie każdy mógł poczuć się swobodnie i w pełni zintegrować z innymi uczestnikami. Ognisko stanowiło doskonałą scenerię do wspólnych rozmów i wspomnień, a grillowane potrawy dodawały smaku całemu spotkaniu. Wszyscy seniorzy chętnie angażowali się w rozmowy, wymianę doświadczeń, a także wspólne śpiewanie lub opowiadanie historii. Takie spotkania pozwalały oderwać się od codziennych trosk, zrelaksować i przeżyć niezapomniane chwile w miłym towarzystwie. Czas spędzony przy ognisku i grillu płynął szybko, a uczestnicy spotkań wychodzili z nich z uśmiechem na twarzy, pełni pozytywnych wrażeń i nowych wspomnień. Organizacja takich wydarzeń miała ogromne znaczenie w budowaniu wspólnoty i pozytywnych relacji międzyludzkich wśród seniorów. Dzięki temu mogli oni poczuć się częścią większej grupy, a także zdobyć poczucie bezpieczeństwa i przynależności, które są kluczowe w ich codziennym życiu.

9. Wycieczka krajoznawczo-edukacyjna- do Warszawy, która odbyła się w dniu 20 czerwca 2024 roku, była doskonałą okazją do poznania stolicy Polski. Uczestnicy wycieczki mieli szansę zapoznać się z bogatą historią, kulturą oraz nowoczesnymi atrakcjami Warszawy. Pierwszym punktem programu była wizyta w Starym Mieście, które zachwyca swoim urokiem i unikalnym klimatem. Zwiedzanie rozpoczęliśmy od Placu Zamkowego, gdzie podziwialiśmy Zamek Królewski oraz Kolumnę Zygmunta, będącą jednym z symboli miasta. Następnie udaliśmy się na spacer po Alejach Ujazdowskich, gdzie zwiedziliśmy Pałac Ujazdowski oraz Park Ujazdowski. Na zakończenie wycieczki odwiedziliśmy Łazienki Królewskie – przepiękny park z Pałacem na Wyspie, gdzie mieliśmy okazję zrelaksować się i podziwiać wspaniałe ogrody oraz pomnik Fryderyka Chopina.

Podczas wycieczki mieliśmy również okazję spróbować lokalnych specjałów, a przewodnicy starali się przybliżyć nam historię miasta oraz ciekawostki związane z poszczególnymi miejscami. Wycieczka była nie tylko okazją do nauki, ale także do wspólnego spędzenia czasu w gronie przyjaciół i poznania piękna Warszawy.

10. Występy chóru uczestników Dziennego Domu „Senior+” w Czerwinie.

Występy chóru uczestników Dziennego Domu „Senior+” w Czerwinie to niezwykle ważny element działalności placówki, który nie tylko dostarcza radości seniorom, ale także angażuje ich w aktywność artystyczną, dając poczucie spełnienia i integracji. Chór występował ze swoim repertuarem podczas wielu prestiżowych wydarzeń, co pozwalało seniorom nie tylko zaprezentować swoje umiejętności, ale także czuć się docenionymi w swojej lokalnej społeczności. Jednym z ważniejszych wydarzeń, w których uczestnicy chóru brali udział, była III Seniorada w Rzekuniu, która jest coroczną imprezą gromadzącą seniorów z całego regionu. Występ chóru na tej imprezie z pewnością przyczynił się do umocnienia więzi międzypokoleniowych i pokazania, jak wartościowe są doświadczenia starszego pokolenia. Kolejną ważną okazją do zaprezentowania talentów było XXII Jarmarki Czerwińskie, które łączą tradycję z nowoczesnością, a udział w takim wydarzeniu daje seniorom możliwość poczucia się częścią większej, żywej społeczności. Szczególnym momentem w kalendarzu chóru był Festyn z okazji Jubileuszu 20-lecia istnienia Klubu Seniora Rozmaryn w Kuninie, gdzie seniorzy mieli okazję pochwalić się swoimi umiejętnościami artystycznymi i nawiązać nowe znajomości. Kolejne „Jesienne spotkanie Seniorów” w Klubie Seniora „Senior+” w Troszynie było nie tylko okazją do występu, ale także do integracji i wymiany doświadczeń między uczestnikami różnych placówek. Wspólne śpiewy, które stały się stałym elementem aktywności chóru, miały ogromny wpływ na samopoczucie seniorów. Przebywanie w gronie osób, które dzielą podobne zainteresowania, a także możliwość wyrażenia siebie poprzez muzykę, wpływało korzystnie na ich nastrój. Śpiew, jako forma ekspresji, daje pozytywną energię, poprawia nastrój i integruje grupę.

Uczestnicy tych występów czuli się ważną częścią wydarzeń, co miało ogromne znaczenie zarówno dla ich poczucia własnej wartości, jak i dla integracji społecznej. Dzięki takim inicjatywom, seniorzy z Dziennego Domu „Senior+” w Czerwinie mogą nie tylko rozwijać swoje pasje, ale także czerpać radość z bycia częścią żywego, twórczego społeczeństwa, co jest kluczowe w procesie utrzymania zdrowia psychicznego i fizycznego na późniejszych etapach życia.

11. Bal seniora. To wyjątkowa impreza, która ma na celu integrację osób starszych, umożliwiając im spędzenie czasu w radosnej atmosferze, przy jednoczesnym nawiązywaniu nowych znajomości i przyjaźni. Zorganizowanie takiego wydarzenia ma ogromne znaczenie społeczne, ponieważ dla wielu seniorów to doskonała okazja, by wyjść z codziennej rutyny, poczuć się częścią wspólnoty i podzielić się swoimi pasjami oraz doświadczeniami. Podczas balu seniorzy mogą uczestniczyć w różnorodnych aktywnościach, takich jak taniec, wspólne śpiewanie, a także zabawy integracyjne, które sprzyjają integracji i łamaniu lodów między uczestnikami. Takie wydarzenie jest także doskonałą okazją do wspólnego świętowania i cieszenia się chwilą, co może mieć pozytywny wpływ na zdrowie psychiczne seniorów. Wspólna zabawa i spędzanie czasu z rówieśnikami pozwala na poprawę nastroju, zmniejszenie poczucia samotności i izolacji, a także zwiększenie poczucia przynależności do społeczności. Tego typu wydarzenia pomagają także w budowaniu atmosfery wzajemnego wsparcia i zrozumienia wśród osób starszych, co jest szczególnie ważne w dzisiejszych czasach. Podsumowując, bal seniora to nie tylko zabawa, ale także ważna forma wsparcia emocjonalnego i społecznego, dająca seniorom szansę na rozwijanie nowych relacji, poznawanie innych osób, a także poczucie, że są częścią aktywnej i pełnej życia społeczności.

12. Wyjazdy do filharmonii. Były wyjątkową okazją dla seniorów do zanurzenia się w świecie muzyki klasycznej i kultury wysokiej. Dzięki dotacji, uczestnicy mieli możliwość wzięcia udziału w trzech takich wydarzeniach, które stały się nie tylko formą rozrywki, ale także sposobem na wzbogacenie duchowe i intelektualne.

Celem tych wyjazdów było przede wszystkim pogłębienie twórczej aktywności uczestników. Seniorzy mieli szansę posłuchać wspaniałych koncertów na żywo. Program wyjazdów obejmował różnorodne wydarzenia muzyczne, które pozwalały na obcowanie z różnymi gatunkami muzycznymi, od muzyki klasycznej po bardziej nowoczesne formy. Ważnym aspektem tych wyjazdów było także rozwijanie i kształtowanie wiedzy muzycznej seniorów. Seniorzy mieli okazję zgłębić tajniki muzyki, co w efekcie wzbogacało ich doświadczenie słuchowe i artystyczne. Wyjazdy do filharmonii stanowiły zatem doskonałą okazję do aktywnego spędzania czasu, a także do rozwijania pasji i zainteresowań, co miało pozytywny wpływ na ich samopoczucie i poczucie spełnienia.

W okresie sprawozdawczym były realizowane cele w zakresie aktywizacji i wypełnienia czasu wolnego seniorów.

Korzystanie z placówki dało podopiecznym poczucie własnej wartości, zaspokoili potrzeby bezpieczeństwa i przynależności do grupy. Przyniosło możliwość samorealizacji, odkrywania nowych zainteresowań, motywowało także do nauki czegoś nowego, pogłębiania swoich pasji i kreatywnego działania, a także pozwoliło nawiązywać kontakty międzyludzkie, szukać przyjaźni i oparcia w drugiej osobie. Przeciwdziałało marginalizacji i izolacji ludzi starszych oraz poprawiało jakość ich życia. Dzienny Dom „Senior+” to nie tylko placówka opiekuńcza, ale przede wszystkim przestrzeń, w której każdy senior może poczuć się jak w domu. Jest to miejsce, gdzie starsze osoby znajdują nie tylko chwilę wytchnienia, ale także ciepło, troskę i szacunek. Dzięki profesjonalnej opiece i serdecznej atmosferze seniorzy mają możliwość spędzania czasu w sposób aktywny, twórczy i pełen radości. W naszym ośrodku dbamy o to, aby każdy uczestnik czuł się bezpieczny, akceptowany i doceniany. Tworzymy społeczność, w której więzi międzyludzkie odgrywają kluczową rolę – tutaj nikt nie jest samotny. Zajęcia organizowane w naszym domu pomagają rozwijać pasje, odkrywać nowe zainteresowania oraz dbać o sprawność fizyczną i intelektualną.

Wspólne warsztaty, spotkania, a także różnorodne formy terapii zajęciowej pozwalają seniorom czerpać radość z każdego dnia. Dzienny Dom „Senior+” to prawdziwy azyl dla osób starszych – miejsce, gdzie można odpocząć, odnaleźć spokój i poczucie przynależności. To także ważny punkt na mapie naszej Gminy, który pokazuje, że troska o seniorów jest naszym priorytetem. Z dumą możemy stwierdzić, że nasza placówka to nie tylko bezpieczna przystań, ale także przestrzeń pełna serdeczności, radości i wsparcia, gdzie każdy senior może czuć się ważny i potrzebny.

Kierownik Dziennego Domu
„Senior+” w Czerwinie
Monika Mierzejewska